



KINESISK NYÅRSFEST

Lördagen den 17:e februari, kl 12-17
Östra Gymnasiet, Huddinge

Konstutställningen **The Art of Zhen Shan Ren** – Sanningens Godhetens Tålmodets Konst avslutas med firandet av kinesiskt nytt år – Hundens år!



Vi bjuder på kinesiskt te med kinesiska nyårstilltugg!

Program

§ Lejondans

§ Föredrag om stresshantering och meditation:

Inspirerat från kinesisk kultur –

Hur den upptagna och stressade moderna människan kan leva mer i harmoni och balans.

Föredraget hålls under en timme vid två tillfällen under dagen,

Kl 13:00 och kl 15:00.

Föredragshållare: Yi Zhang & Andrea Elvhage

(Yi och Andrea är entreprenörer och driver egna företag. De har arbetat bl a som ansvariga för marknadsföring och försäljning, affärsstrategier och med filmproduktioner för kinesisk TV.)

Workshop

§ Qigong Falun Gong

Prova på eller lär dig alla övningarna. Bra att ha mjuka kläder på sig.

§ Origami - lär dig vika lotusblommor

Både barn och vuxna kan vika vackra lotusblommor som en symbol för renhet och harmoni i Kina.

§ Kinesisk kalligrafi

Prova på att skriva kinesisk kalligrafi. **Bin Guan** visar hur man skriver kinesisk kalligrafi.